





РАССМОТРЕН  
на педагогическом совете № 1  
МКДОУ № 86  
протокол от 24.09.2020 № 1



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от 19.09.2020 № 75  
Заведующий МКДОУ № 86  
И. Гонеева

**Комплексный план  
оздоровительной работы с детьми  
МКДОУ № 86  
на 2020 – 2021 учебный год.**

г. Курск

**Комплексный план  
оздоровительной работы с детьми  
МКДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 86»  
на 2020 – 2021 учебный год.**

**Задачи:**

1. Совершенствовать организацию здоровьесберегающей среды в ДОУ.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни в условиях ДОУ и семьи.
3. Решать задачи по оздоровлению воспитанников средствами физкультуры при комплексном подходе детского сада и семьи, формировать у дошкольников элементарные знания о способах укрепления собственного здоровья.
4. Обеспечить социальные, санитарные и специальные меры по профилактике и нераспространению инфекционных заболеваний в ДОУ.
5. Обеспечение охраны и укрепления здоровья в условиях ДОУ.

**Нормативно-правовые аспекты  
системы оздоровительной работы с детьми в ДОУ.**

Основополагающие документы по проблеме обеспечения здоровья детей в ДОУ:

- Конвенция о правах ребенка;
- Конституция РФ, ст. 38, 41, 42, 43;
- ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20 июля 2000 г.);
- Типовое положение о дошкольном образовательном учреждении, утвержденное постановлением Правительства РФ от 1 июля 1995 г. № 677 (с изменениями и дополнениями, утвержденными постановлением Правительства РФ от 14 февраля 1996 г. № 179, от 23 декабря 2002 г. № 919);
- Закон РФ «Об образовании» в редакции от 13 января 1996 г. № 12-ФЗ (с изменениями и дополнениями на 2002 г.);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 25 марта 2003.);

**Медицинское обеспечение детей в ДОУ должно основываться на  
следующей нормативно-правовой основе:**

- Приказ Министерства здравоохранения и медицинской промышленности РФ «Об утверждении инструкции по проведению профилактических осмотров детей дошкольного и школьного возраста на основании медико-экономических нормативов» от 14 марта 1995 г. № 60;
- Приказ Министерства здравоохранения от 21. декабря 2012 г. № 1346Н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и обучения в них»
- Приказ Минздрава РФ «Об утверждении «Медицинской карты ребенка для образовательных учреждений (извлечения)» от 3 июля 2000 г. № 241;
- Приказ Минздрава РФ «Инструкция по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений» от 4 апреля 2003 г. № 139;

**Программно-методическое обеспечение  
оздоровительной работы в  
МКДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 86»**

**ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
НАПРАВЛЕНИЯ.**

1. Матин З.  
«Обучение моторным навыкам детей с ДЦП: пособие для родителей и профессионалов» науч. Редакторы Аронскинд Е. В., Морошек Е. А. – Екатеринбург: Рама Паблишинг, 2015
2. Малюкова И. Б.  
«Абилитация детей с церебральными параличами: формирование движений» практическое пособие, М. Издательство ГНОМ, 2014
3. Артемьева А. В.
4. «Развитие мелкой моторики у детей 3-5 лет: методическое пособие, - М.: ТЦ Сфера, 2017»

**ПРОГРАММА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ.**

1. Пензулаева Л.И. Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений для занятий с детьми 3-7 лет. – М.: Мозаика-синтез, 2015.

## ПРОГРАММА ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ.

*Программа «Здравствуй!»*

Автор: М. Л. Лазарев

Цель программы – помочь педагогам и родителям организовать с детьми дошкольного возраста оздоровительную работу, направленную на формирование у них мотивацию на здоровье, поведенческих навыков здорового образа жизни.

### **Основные направления оздоровительной деятельности в ДОУ.**

К основным направлениям оздоровительной деятельности в ДОУ следует отнести:

- 1) организацию санитарно-эпидемиологического режима и создание гигиенических условий жизнедеятельности детей;
- 2) организацию питания;
- 3) обеспечение психологической безопасности детей во время их пребывания в детском саду;
- 4) организация лечебно-профилактической работы с детьми и сотрудниками;
- 5) физическое и гигиеническое воспитание детей и обучение родителей.

### **Мероприятия оздоровительной деятельности в ДОУ.**

I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

II. РЕАБИЛИТАЦИЯ И КОРРЕКЦИОННАЯ

III. КОНСУЛЬТАТИВНО – ИНФОРМАЦИОННАЯ РАБОТА.

### **ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

#### **1. 1. Занятия по физкультуре всех типов:**

- традиционные;
- тренировочные;
- занятия-соревнования;
- праздники и развлечения.

#### **1. 2. Комплекс психологических мероприятий:**

- психодиагностика;
- элементы релаксации;
- психогимнастика;
- элементы музыкотерапии;
- элементы арттерапии;
- элементы сказкотерапии;
- индивидуальные и групповые занятия в кабинете психологической разгрузки, направленные на коррекцию познавательных процессов и эмоциональной сферы;
- обеспечение благоприятного психологического климата в ДОУ.

### **1. 3. Система эффективных закаливающих процедур:**

- воздушное закаливание;
  - водное закаливание;
- хождение по «дорожкам здоровья» (закаливание, элементы рефлексотерапии, профилактика плоскостопия);
- хождение босиком;
  - полоскание горла и рта;
  - максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

### **1. 4. Активизация двигательного режима воспитанников:**

- обеспечение двигательного режима детей атрибутами и пособиями;
- создание необходимой развивающей среды;
- проведение подвижных игр, пеших переходов во время прогулок;
- строгое соблюдение двигательного режима и режима дня;
- проведение гигиенической разминки, физкультминуток, игр с движениями в свободной деятельности;
- хождение босиком на занятиях физкультурой.

### **1. 5. Использование оздоровительных технологий на занятиях:**

- пальчиковая и артикуляционная гимнастика, рекомендованная для использования в ДОУ;
- дыхательная и звуковая гимнастика по Стрельниковой;
- психогимнастика по методике Чистяковой;
- специальные и коррекционные упражнения, рекомендованные для использования в ДОУ;
- хождения по «дорожке здоровья», использование массажёров.

### **1. 6. Профилактическая работа:**

- постоянный контроль осанки;
- контроль дыхания на занятиях с повышенной двигательной нагрузкой;
- подбор мебели в соответствии с ростом детей;
- профилактический приём эуэутерококка, оксолиновой мази для носа, минеральной воды;
- витаминотерапия круглогодично (поливитамин «Ревит», аскорбиновая кислота, «Глюконат кальция»);
- кварцевание;
- сбалансированное питание;
- вакцинация против гриппа;
- закаливание;
- употребление свежего чеснока и лука;
- употребление соков и фруктов (второй завтрак).

## II. РЕАБИЛИТАЦИЯ, АБИЛИТАЦИЯ И КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА.

2.1. Реабилитация детей, перенесших простудные заболевания дыхательных путей.

2.2. Коррекционная работа с детьми, имеющими склонность к формированию нарушения осанки.

2.3. Коррекционная работа с детьми, имеющими плоскостопие и склонность к плоскостопию, со слабо сформированной стопой.

2.4. Индивидуальная работа с детьми, отстающими в основных видах движения.

2.5. Коррекция психо-эмоциональной сферы.

Конкретные мероприятия:

- УВЧ;
- фитотерапия;
- дыхательные упражнения в группе на занятиях физкультурой, ритмикой;
- щадящий режим нагрузок;
- массаж;
- упражнения и игры профилактического и коррекционного характера, рекомендованные для ДОУ;
- индивидуальная работа в спортзале и на прогулке, проводимая инструктором по физкультуре; индивидуальная работа в группе и на прогулке, проводимая воспитателями групп.

## III. КОНСУЛЬТАТИВНО – ИНФОРМАЦИОННАЯ РАБОТА.



### 3.1. С педагогами и персоналом:

- оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса, родителям воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников;
- открытые просмотры и показы с использованием оздоровительных технологий.

### 3.2. С родителями:

- активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ по мероприятиям годового плана;
- формирование папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов;
- организация вечеров вопросов и ответов с участием сотрудников ДОУ и медицинских работников Центра СМ и ЛФК.

### 3.3. С детьми:

- проведение занятий валеологического цикла, занятий с использованием элементов рефлексотерапии, релаксации, аутотренинга, оздоровляющих технологий и т. п. Оздоровительные, реабилитационные, санитарно-гигиенические и профилактические мероприятия осуществляются педагогом-психологом, медицинскими работниками, воспитателями и другим педагогическим персоналом, имеющим соответствующую подготовку

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	2	3	4
<b>Укрепление материально-технической базы учреждения.</b>			
1.	Создавать условия для полоскания рта, горла после еды, закаливающих процедур (приобретение стаканчиков, вёдер, 2-х тряпок, резиновых коврик).	постоянно	Завхоз Чаплыгина Г.А.
2.	Пополнить аптечку неотложной медпомощи (йод, зелёнка, вата, бинт, перекись водорода, лейкопластырь).	сентябрь, май	Воспитатели групп
3.	Смотр физкультурных уголков и выносного физ. оборудования в группах (пополнить их	июнь	Ст. воспитатель О.Ю.Волкова

	необходимым инвентарем).		
4.	Замена песка в песочницах	май	Завхоз Чаплыгина Г.А
<b>Обеспечение санитарно-противоэпидемического режима содержания учреждения и организация питания детей.</b>			
1.	Производственное совещание: – об охране жизни и здоровья детей; – об организации питания детей. (выполнение СП 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы дошкольных образовательных учреждений»)	Сентябрь	Тюнеева Т.В. заведующий.
2.	Строгий учет и контроль над доброкачественностью сырых продуктов, их кулинарной обработки	постоянно	Тюнеева Т.В. заведующий. Чаплыгина Г.А завхоз
3.	Оставлять суточную пробу образцов блюд.	постоянно	Бартенева Н.В. ст. медсестра
4.	Контроль над своевременным прохождением медосмотра сотрудниками ДОУ.	май	Бартенева Н.В. ст. медсестра
5.	Контроль над чистотой территории ДОУ.	постоянно	Тюнеева Т.В. заведующий. Чаплыгина Г.А завхоз
6.	Контроль над соблюдением санитарно-эпидемиологического режима в ДОУ.	постоянно	Бартенева Н.В. ст. медсестра Ст. воспитатель Волкова О.Ю.
7.	<i>Санитарно-просветительская работа:</i> провести беседы, лекции с работниками пищеблока и обслуживающего персонала на темы: - «Личная гигиена сотрудников»; - «Санитарно-гигиенический	В течение года	Бартенева Н.В. ст. медсестра

	<p>режим в д/с»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Профилактика инфекционных заболеваний»;</li> <li>- «Оздоровление часто болеющих детей»;</li> <li>- «Закаливание детей в группах»;</li> <li>- «Профилактика гнойничковых заболеваний у сотрудников и детей».</li> <li>- «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»</li> </ul>		
8.	<p>Гигиена питания. Работа пищеблока: оборудование и режим работы, технология приготовления блюд с максимальным сохранением витаминов, соблюдение санитарно-гигиенических правил при приготовлении и раздачи пищи.</p>	постоянно	Бартенева Н.В. ст. медсестра
9.	<p>Повышение профессионального уровня (посещение курсов, планёрок, конференций по повышению квалификации).</p>	1 раз в 5 лет По необходимости	Бартенева Н.В. ст. медсестра
10.	<p>Санитарно-просветительская работа с педагогическим коллективом. Провести беседы на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Организация оздоровительной работы с детьми в летний период».</li> <li>- «Профилактика простудных заболеваний».</li> <li>- «Гигиена одежды и питания».</li> <li>- «Профилактика травматизма. Оказание первой помощи детям».</li> <li>- «Профилактика желудочно-кишечных заболеваний».</li> <li>- «Санитарно-гигиенический режим в д/с».</li> </ul>	В течение года	Бартенева Н.В. ст. медсестра
11.	<p>Провести игру-тренинг для воспитателей «Сервировка стола».</p>	сентябрь	Ст. воспитатель Волкова О.Ю.

**Медицинское обслуживание и внедрение оздоровительных мероприятий в работу учреждения.**

1.	<p>Производственное совещание: «Соблюдение нормативно-правового аспекта системы оздоровительной работы с детьми в МДОУ» (Выполнение приказа МЗ РФ и МО РФ № 186/272 от 30 июня 1992 г «О совершенствовании системы медицинского обеспечения детей в ОУ»; №13 16/42 от 21 декабря 1999 г «Медицинское обеспечение детей в ОУ»; № 241 от 3 июля 2000 г «Об утверждении «Медицинской карты ребенка для ОУ»).</p>	январь	Тюнеева Т.В. заведующий
2.	<p>Соблюдать план закаливающих процедур:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проветривание помещений;</li> <li>- прогулки детей на свежем воздухе;</li> <li>- полоскание горла кипяченой водой;</li> <li>- полоскание полости рта кипяченой водой;</li> <li>- нахождение детей в группе в комфортной одежде в течение дня;</li> <li>- обширное мытье рук прохладной водой;</li> <li>- воздушные ванны;</li> <li>- босохождение и хождение по шипованым коврикам в группе;</li> <li>- растирание туловища сухой варежкой;</li> <li>- гигиеническое мытье ног;</li> <li>- утренние разминки, физкультурные занятия.</li> </ul>	постоянно	Воспитатели всех групп
3.	Углубленный осмотр детей с антропометрией.	1р. в 3 мес. (1-3 года)	Бартенева Н.В. ст. медсестра
4.	<p>Оздоровление часто болеющих детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- осмотр специалистами</li> </ul>	1р. в 3 мес. (1-3 года)	Врачи поликлиники, родители

	(педиатр, лор, стоматолог); - анализы (крови, мочи, кала);		
5.	Осуществлять оптимальный двигательный режим детей в течение дня (физминутки, динамические паузы, речевые, дыхательные упражнения и др.)	постоянно	Воспитатели всех групп
6.	Своевременная изоляция заболевших детей (вывести из группы в изолятор до прихода родителей).	постоянно	Бартенева Н.В. ст. медсестра
7.	Создание искусственного иммунитета путем проведения профилактических прививок.	по плану	Врачи поликлиники
8.	Проводить кварцевание групп	По необходимости	Бартенева Н.В. ст. медсестра
9.	Проводить анализ заболеваемости детей в ДОУ.	в период подъема заболеваемости ОРЗ	Бартенева Н.В. ст. медсестра
10.	Проводить контроль над физкультурными занятиями, гигиенической разминкой, двигательной деятельностью детей в течение дня, за проведением закаливающих процедур, за соответствием сезонной одежды детей.	постоянно	Ст. воспитатель Волкова О.Ю.
11.	Осуществлять контроль над питанием: - проводить анализ обеспеченность основными продуктами; - организовать щадящее питание больным детям.	постоянно	Бартенева Н.В. ст. медсестра
12.	Провести семинар-практикум с педагогами на тему: «Организация досуговой деятельности и особенности проведения прогулок в летний период».	май	Ст. воспитатель Волкова О.Ю.
13.	Соблюдать питьевой режим	постоянно	Воспитатели всех групп
14.	Проводить контроль над		

	динамикой развития и состояния здоровья детей, с оформлением этапных эпикризов, определение групп здоровья.	май	Бартенева Н.В. ст. медсестра
<b>Гигиеническое воспитание детей и обучение родителей.</b>			
1.	Работа с детьми по формированию основ гигиенических знаний и ЗОЖ: - Совместная деятельность педагогов с детьми по реализации раздела программы по социальному развитию - Словесно-наглядные, сюжетно-ролевые игры по развитию представлений и навыков ЗОЖ у детей.	постоянно	Воспитатели всех групп
2.	Оформить папки-передвижки по темам: - «Формирование привычки ЗОЖ у ребенка-дошкольника». - «Заболеваемость ЖКТ и особенности питания»	март	Воспитатели всех групп
3.	Провести консультации: - «Воспитание культурно - гигиенических навыков у детей»; - «Гигиенические требования к детской одежде и обуви».	По плану	Бартенева Н.В. ст. медсестра
4.	Выпускать санитарный бюллетень для родителей по эпидемическим показателям.	постоянно	Бартенева Н.В. ст. медсестра
5.	Провести лекции для родителей на темы: «Физическое воспитание и закаливание детей», «Вредные привычки легче предупредить».	январь	Ст. воспитатель Волкова О.Ю.
6.	Проведение совместных праздников «Папа, мама, я - спортивная семья», «Весёлые старты»	Апрель май	Инструктор по физической культуре Евтеева Ю.В.

