

ПРИНЯТ
на педагогическом совете № 1
МКДОУ № 86
протокол от 19.09.2020 № 1



19.09.2020 № 1
МКДОУ № 86
г. Курск

**Комплексный план по питанию,
охране здоровья обучающихся
МКДОУ № 86
на 2020 – 2021 учебный год.**

г. Курск

№	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственный
Организационные мероприятия			
1.	Осуществление контроля над утренним приёмом детей.	Постоянно	Ст. медсестра
2.	Ведение учёта отсутствующих в период эпидемиологического сезона, осуществление преемственности с поликлиникой.	Постоянно	
3.	Осуществление контроля над своевременным прохождением медицинского осмотра сотрудниками	Постоянно	
4.	Осуществление контроля над питанием детей в период оздоровительной кампании.	Июнь - август	
5.	Проведение бесед-инструктажей на случай инфекции.	По необходимости	
6.	Проведение антропометрии детей с 3-х летнего возраста 2 раза в год.	Сентябрь - март	
7.	Осмотр детей узкими специалистами согласно графику, ведение документации.	Постоянно	
8.	Оценка физического состояния детей, распределение по группам здоровья и физкультурным группам.	2 раза в год	
9.	Ежемесячное составление плана профилактических прививок воспитанникам. Своевременное оформление длительных и	Постоянно	

	постоянных медицинских отводов, устранение не привитых без причин детей.		
10.	Осуществление контроля над проведением реакции манту и БЦЖ согласно плану, по графику. Своевременное направление к фтизиатру детей, имеющих отклонения от нормы.	Постоянно	
11.	Сдача ежемесячных отчётов по прививкам в поликлинику, проведение сверки с картотекой.	Постоянно	
12.	Проведение ежемесячных, поквартальных анализов работы по заболеваемости, посещаемости, прививкам, пропускам по болезни – с последующим обсуждением.	В течение года.	
13.	Проведение осмотра на педикулёз, своевременной профилактики.	По СанПиН	
14.	Обследование детей на энтеробиоз.	1 раз в год согласно графику	
15.	Оздоровление детей, стоящих на диспансерном учёте.	Ежедневно	
16.	Прохождением медицинского осмотра сотрудниками.	Май - июнь	
17.	Профилактика травматизма: осмотр оборудования в группах и на площадках.	Постоянно	
Противоэпидемическая работа			
1.	Поддержание на высоком уровне санитарного состояния групп, пищеблока.	В течение года	Ст. медсестра
2.	Строгое соблюдение	В течение года	

	температурного режима, режима проветривания, освещенности, маркировки мебели.		
3.	Осуществление контроля над качеством привития воспитанникам гигиенических навыков.	Постоянно	Ст. воспитатель, ст. медсестра
4.	Соблюдение длительности пребывания детей на прогулке 2 раза в день.	Постоянно	Ст. медсестра
5.	Осуществление своевременной изоляции заболевшего ребёнка.	Постоянно	
6.	Осуществление контроля над проведением гимнастики, физкультурных занятий, закаливающими процедурами, одеждой по сезону.	Постоянно	Ст. воспитатель, ст. медсестра
7.	Осуществление контроля над чистотой белья, полотенец в группах.	Постоянно	Ст. медсестра
8.	Осуществление контроля над использованием кипячёной воды для питания детей.	Постоянно	
9.	Осуществление санитарно-просветительской работы по профилактике эпидемий с детьми, родителями и сотрудниками.	В течение года	
Питание детей			
1.	Осуществление ежедневного контроля над пищеблоком.	Постоянно	Ст. медсестра
2.	Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	Ст. медсестра, повар
3.	Осуществление контроля над соблюдением сроков реализации скоропортящихся продуктов и готовой	Постоянно	Ст. медсестра, кладовщик

	продукции.		
4.	Проведение проверки закладки продуктов, выхода блюд.	Постоянно	Бракеражная комиссия
5.	Проведение проверки санитарного состояния продуктового склада, товарного хозяйства, холодильной камеры, маркировки посуды.	Постоянно	Ст. медсестра, завхоз
6.	Осуществление работы с документами по питанию: меню, накопительная ведомость, контроль над выставлением контрольных блюд.	Постоянно	Ст. медсестра
7.	Осуществлять дополнение недостающих информационно-технологических карт приготовления блюд.	Сентябрь - декабрь	
8.	Осуществление контроля над раздачей пищи с пищеблока по группам (норма веса, объём блюд).	Ежедневно	
9.	Осуществление контроля над раздачей пищи в группах (объём порций, норма веса).	Ежедневно	Ст. медсестра, воспитатель
10.	Осуществление ежедневного пополнения витамином «С» 3-его блюда (компота).	Ежедневно	Ст. медсестра
11.	Осуществление контроля над сервировкой стола.	Постоянно	Ст. медсестра, ст. воспитатель
12.	Осуществление контроля над санитарным состоянием пищеблока и качеством пищи органами санитарно-эпидемиологического надзора.	По графику органов санитарно-эпидемиологического надзора.	Органы санитарно-эпидемиологического надзора.

Физическое воспитание детей			
1.	Проведение ежедневной утренней гимнастики (летом на улице, зимой в облегчённой одежде, босиком); занятий по физической культуре (по плану инструктора по физкультуре по каждой возрастной группе).	Постоянно	Инструктор по физической культуре
2.	Осуществление водного закаливания: - обтирание тела влажной рукавицей с последующим растиранием; - обливание ног водой комнатной и контрастной температуры; - воздушное закаливание в группе после проветривания; - дыхательная гимнастика.	Постоянно	Воспитатели
3.	Проведение бесед с родителями по закаливанию и физическому воспитанию в целом.	В течение года	Ст. медсестра
4.	Осуществление подбора мебели по росту детей.	Сентябрь - март	Воспитатели
Лечебно-оздоровительные мероприятия			
1.	Своевременная постановка на учёт «ЧБ» детей, составление индивидуальных планов оздоровления (сезонной профилактики, восстановительного лечения 2 раза в год).	Постоянно	Ст. медсестра
2.	Проведение анализа оздоровления детей за год, обсуждение результатов на производственных совещаниях и педсоветах.	В течение года	Ст. медсестра, ст. воспитатель

3.	Донесение до родителей часто болеющих детей в форме рекомендаций информации по оздоровлению в летний период (закаливание, питание, одежда).	Июнь - август	Ст. медсестра, воспитатели
4.	Проведение закаливающих процедур: обтирание тела, обливание ног, полоскание горла солёным раствором, холодной кипячёной водой.	В течение года	Ст. медсестра
5.	Составление графика проведения закаливающих процедур для здоровых детей.	Постоянно	
6.	Проведение кварцевания помещений и игрушек.	По необходимости	
7.	Проведение дыхательной гимнастики.	Постоянно	Воспитатели, специалисты
8.	Проведение утренней гимнастики и гимнастики после сна.	Постоянно	Инструктор по физической культуре, воспитатели
9.	Организация подвижных игр на игровой площадке.	Постоянно	Инструктор по физической культуре
Санитарно-просветительская работа с воспитателями			
1.	Проведение совещаний с педагогами: - маркировка мебели по росту детей; - инструктажи по охране жизни и здоровья детей; - адаптация детей к условиям детского сада; - профилактика заноса инфекционных заболеваний в ДОУ	Октябрь - ноябрь	Ст. медсестра
	- значение витаминизации для здоровья ребёнка; - роль закаливания в сохранении здоровья ребёнка; - профилактика и борьба с педикулёзом	Декабрь - январь	

	<ul style="list-style-type: none"> - правила мытья игрушек; - проветривание помещений группы; - температурный режим групповых помещений; - мероприятия по профилактике ОРВИ и гриппа; - профилактика гельминтозов 	Февраль - март	
	<ul style="list-style-type: none"> - воспитание культурно-гигиенических навыков у детей; - выполнение гигиенических требований к внешнему виду; - профилактика плоскостопия, сколиоза, нарушений осанки; - профилактика желудочно-кишечных заболеваний; - правила прохождения медицинского осмотра 	Апрель - май	
Инструктаж младших воспитателей			
2.	<ul style="list-style-type: none"> - гигиенические требования к внешнему виду; - санитарно-эпидемиологический режим ДОУ; 	Сентябрь	Ст. медсестра
	<ul style="list-style-type: none"> - хранение уборочного инвентаря; - маркировка инвентаря, соблюдение правил маркировки; 	Октябрь	
	<ul style="list-style-type: none"> - правила мытья посуды, обработка ветоши; - санитарные требования к проведению текущей и генеральной уборок; 	Ноябрь	
	<ul style="list-style-type: none"> - питание детей, объём блюд; 	Декабрь	
	<ul style="list-style-type: none"> - карантинные 	Январь	

	мероприятия при вирусной инфекции;		
	- правила смены постельного белья, полотенца, хранение и маркировка;	Февраль	
	- личная гигиена сотрудников;	Март	
	- обработка квачей, разведение дезинфицирующего раствора, его хранение;	Апрель	
	- правила уборки уличного участка, веранд; - требование к прохождению медицинских осмотров	Май	
	Инструктаж работников пищеблока		
3.	- обработка помещений после приготовления блюд из кур, сырых яиц	Сентябрь	Ст. медсестра
	- текущая уборка пищеблока	Октябрь	
	- правила раздачи пищи	Ноябрь	
	- генеральная уборка на пищеблоке	Декабрь	
	- маркировка посуды на пищеблоке	Январь	
	- режим мытья плит, духовок, столовых приборов, посуды	Февраль	
	- требования к приготовлению гарниров	Март	
	- гигиенические требования к сотрудникам, требования к прохождению медосмотра сотрудниками	Апрель	
	4. Консультации для родителей		
	- период адаптации ребёнка в ДОУ	Сентябрь	
	- воспитание культурно-гигиенических навыков у детей (внешний вид,	Ноябрь	

	состояние ногтей, наличие носовых платков)		Ст. медсестра, воспитатели
	- правильное питание детей	Январь	
	- организация и проведение закаливающих процедур	Февраль	
	- одежда по погоде	Март	
	-тепловой и солнечный удар, оказание первой помощи	Май	
	- профилактика энцефалита	Май, июнь	