



УТВЕРЖДЕНО

приказом от «29» 09 2020 г № 25

заведующий МКДОУ № 86

Т. В. Тюнешева

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (с 01.09.2020 г по 31.05.2021 г)

для детей в возрасте 3-8

группы № 1 компенсирующей направленности

кратковременного пребывания

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7,8 лет
1 смена				
Приём детей, осмотр. Индивидуальная работа. Игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная и совместная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игровая и самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.20-10.00	09.25-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.05	10.10-12.10	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход домой	12.30-13.00	12.35-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
2 смена				
Приём детей, осмотр. Игры, самостоятельная деятельность	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00
Образовательная и совместная деятельность	14.00-14.15	14.00-14.20	14.00-14.25	14.00-14.30
Игровая и самостоятельная деятельность	14.15-15.00	14.20-15.00	14.25-15.00	14.30-15.00
Полдник	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20
Индивидуальная работа	15.35-15.50	15.30-15.50	15.25-15.50	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50	15.50-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.35	16.50-17.30	16.50-17.25	16.50-17.20
Игровая и самостоятельная деятельность, уход домой	17.35-19.00	17.30-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от «23» 09 2020 г № 25

заведующий МКДОУ № 86

Т. В. Тюнеева



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (с 01.09.2020 г. по 31.05.2021 г.)
для детей в возрасте 3-8
группы № 2 компенсирующей направленности

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7,8 лет
Приём детей, осмотр. Индивидуальная работа. Игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку. завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная и совместная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игровая и самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.20-10.00	09.25-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. прогулка	10.15-12.00	10.15-12.05	10.10-12.10	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну. сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная и совместная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Игровая деятельность	15.45-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность.	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕНО

приказом от «19» 09 2020 г № 25

заведующий МКДОУ № 86

Т. В. Тюнеева



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (с 01.09.2020 г по 31.05.2021 г)

для детей в возрасте 3-8

группы № 3 компенсирующей направленности

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7,8 лет
Приём детей, осмотр. Индивидуальная работа. Игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная и совместная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игровая и самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.20-10.00	09.25-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.05	10.10-12.10	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная и совместная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Игровая деятельность	15.45-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



УТВЕРЖДЕНО
приказом от 23.09.2020 г № 45
заведующий МКДОУ № 86
Т. В. Тюнешева

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (с 01.09.2020 г по 31.05.2021 г)
для детей в возрасте 3-8
группы № 4 компенсирующей направленности
(круглосуточная)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7,8 лет
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
Прием детей, осмотр Индивидуальная работа, Игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная и совместная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игровая и самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.20-10.00	09.25-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.05	10.10-12.10	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная и совместная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Игровая деятельность	15.45-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная и игровая деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
Второй ужин	19.00-19.35	19.00-19.30	19.00-19.25	19.00-19.20
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	19.35-20.20	19.30-20.30	19.25-20.40	19.20-20.50
Гигиенические процедуры	20.20-21.00	20.25-21.00	20.30-21.00	20.35-21.00
Ночной сон	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30

УТВЕРЖДЕНО
 приказом от «23» 09 2020 г № 25
 ведущий МКДОУ № 86
 Т. В. Тюнсева



РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (с 01.09.2020 г по 31.05.2021 г)
 для детей в возрасте 3-8
 группы № 5 компенсирующей направленности

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7,8 лет
Приём детей, осмотр Индивидуальная работа. Игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная и совместная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игровая и самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.20-10.00	09.25-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.05	10.10-12.10	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная и совместная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Игровая деятельность	15.45-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



УТВЕРЖДЕНО

приказом от «23» 09 2020 г № 75

заведующий МКДОУ № 86

Т. В. Тюннеева

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период (с 01.09.2020 г по 31.05.2021 г)

для детей в возрасте 3-8

группы № 6 компенсирующей направленности

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7,8 лет
Приём детей, осмотр. Индивидуальная работа. Игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Образовательная и совместная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Игровая и самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.20-10.00	09.25-10.00	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.00	10.15-12.05	10.10-12.10	10.10-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Образовательная и совместная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00
Игровая деятельность	15.45-16.30	15.50-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Самостоятельная игровая деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00